



БАЊА ВРДНИК
термал

Специјална болница за рехабилитацију "Термал"
22408 Врдник, ул. Карађорђева бр. 6
Тел/факс: 022/465-887, 465-087
termal@ptt.rs
www.termal-vrdnik.com

ПРОЦЕДУРА ЗА ПРИМЕНУ ТЕРМО ТЕРАПИЈЕ У СЛУЖБИ ЗА ФИЗИКАЛНУ МЕДИЦИНУ И РЕХАБИЛИТАЦИЈУ

Број процедуре 8.10/9 124	Датум израде процедуре 23.11.2019	Датум измене процедуре
Процедуру израдио Сунчица Ракић Тим за Физикалну медицину и рехабилитацију	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура 	

1 ЦИЉ

Овом процедуром се дефинисе начин примене термо терапије на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Закон о здравственој заштити, Закон о безбедности и заштити на раду, статут , Правилник о унутрасњој организацији и систематизацији послова

4. ДЕФИНИЦИЈА

Здравствени ефект парафина састоји се у топлотном, механичком и хемиском дејству. Активни састојци нанесених паковања се брзо апсорбују у дубински слој коже. Велики плус овој процедури је што су ефекти видљиви одмах након третмана.

Парафин затвара долазак ваздуха до коже и њена температура испод паковања се повећа за 1-2 степена. То стимулише процес регенерације коже и функционалност капилара.

Омекшава површински слој коже, отвара поре и олакшава активним састојцима парафина да без прпрека допру у дубински слој коже. Парафин се након наношења хлади и тада се ствара благи притисак који активира лојне и знојне жлезде. Кожа се ослобађа токсина и нормализује се дисање коже.

5. ОДГОВОРНОСТИ

За примену овог упутства одговорни су начелник и главни терапеут у СБ“Термал“Врдник.

За спровођење процедуре одговорни су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

6. ПОСТУПАК

За примену термо терапије у служби физикалне медицине и рехабилитације користи се парафин. Парафин се топи указанима са дуплим дном, где је у једном казану дестилувана вода, а у другом парафин. Загревањем парафина на температуру од 65 степени доводи се у течно стање, а газе потопљене у казану са парафином апликују се на тело пацијента. У служби физикалне медицине и рехабилитације парафин се топи у две купке:

-једна купка за горњи део тела и руке

-друга за доњи део тела и ноге.

Газа натопљена парафином вади се уз помоћ пинцете или гумене рукавице.Исцеђена газa поставља се на тело пацијента уз предходну проверу очуваности интегритета коже пацијента и присуства страног тела (метал) у телу . Преко парафинске газе поставља се заштитна фолија,па пешкир . Трајање процедуре је од 15 до 20 минута . По завршетку процедуре пацијент одређено време остаје у просторији за парафинотерапију.

7.ЗАПИСИ

Дистрибутивна листа

ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ПАРАФИНОТЕРАПИЈА			
2				
3				
4				