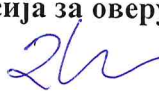


ПРОЦЕДУРА ЗА СПИНАЛНУ ДЕКОМПРЕСИОНУ ТРАКЦИЈУ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/11 126	09.12.2019	
Процедуру израдио Емина Митровић Тим за физикалну медицину и рехабилитацију	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура  	

1. ЦИЉ:

1. ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене екстензије кичменог стуба на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

Циљ примене екстензомата је одстрањивање или смањење компресије и иритације нервних елемената које изазивају најчешће дегенеративни процес.

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник.

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности и заштити на раду, Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Екстензомат је апарат који се користи за тракцију кичменог стуба применом механичке силе.

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

6. ПОСТУПАК:

Екстензија се примењује само после правилно постављене дијагнозе. Пре екстензије се примењују процедуре са аналгетичким и релаксантним дејством. Тракција треба да делује само на цервикалну, односно лумбалну кичму. То се постиже правилним

фиксирањем најближих сегмената - главе и рамена односно грудног коша и карлице. Сила за тракцију се постепено повећава, и разликује се за ова два дела кичме. Трајање терапије је различито, за лумбалну кичму 10 до 30 минута, а за цервикалну 5 до 15 минута. Након завршетка потребно је да пацијент остане у истом положају још 20 до 30 минута. Лечење се састоји најчешће од 10 до 20 процедура, које се примењују сваког дана. Уколико не дође до побољшања након 7-8 терапија, потребно је обуставити екстензију.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа (електротерапија, кинезитерапија)



ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА			
2	КИНЕЗИТЕРАПИЈА			
3				
4				