

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЈЕ У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/1 115	09.12.2019	
Процедуру израдио Емина Митровић  Тим за физикалну медицину и рехабилитацију	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура 	

1. ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене електростимулације на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

Циљ електростимулације је изазивање мишићне контракције код пацијената применом електричне енергије.

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник.

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности и заштити на раду, Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Електростимулација мишића (ЕМС), у ужем медицинском смислу, представља метод који изазива мишићне контракције уз помоћ стимулације електричним импулсима различитог трајања, интензитета и облика импулса у зависности од врсте обољења.

ЕМС се највише користи у лечењу стања периферних одузетости мишића, који су последица оштећења нервних путева када је блокиран активан покрет.

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

6. ПОСТУПАК:

За примену електростимулације користе се гумено-графитне електроде(види слику) адекватних димензија. Између електрода и тела поставља се медијатор(сунђер) натопљен водом(температуре воде приближне температури тела). Пре примене електростимулације врши се инспекција кабла, потрошености електрода и стања коже пацијента.

Након инспекције од стране физиотерапеута, приступа се апликацији ове електро процедуре. Обично се користи биполарна техника, али се може вршити и монополарна.

Треба обезбедити 5 основних услова да би се ова терапија реализовала:

6. ПОСТУПАК:

За примену електростимулације користе се гумено-графитне електроде(види слику) адекватних димензија. Између електрода и тела поставља се медијатор(сунђер) натопљен водом(температуре воде приближне температури тела). Пре примене електростимулације врши се инспекција кабла, потрошености електрода и стања коже пацијента.

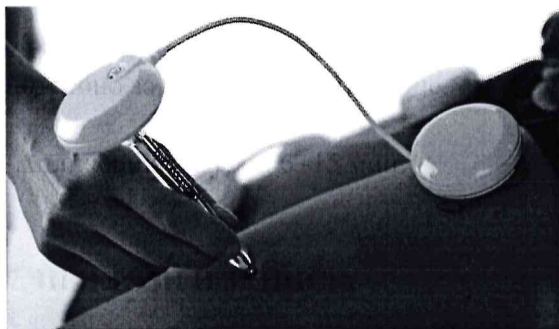
Након инспекције од стране физиотерапеута, приступа се апликацији ове електро процедуре. Обично се користи биполарна техника, али се може вршити и монополарна.

Треба обезбедити 5 основних услова да би се ова терапија реализовала:

- Електричним импулсом изазвана контракција треба да буде ограничена само на паралитични мишић.
- Мишићне контракције треба да буду довољно снажне.
- Сензитивни надражај који настаје при увођењу импулса треба да буде најмање могућ.
- Оболели мишић се не сме преоптеретити.
- Интензитет импулса и дужина трајања не би смели да буду већи него што је потребно за добијање контракције.
- Апликација траје од 6 -15 мин.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа (електротерапија, кинезитерапија)





ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА			
2	КИНЕЗИТЕРАПИЈА			
3				
4				
5				