

## ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ ИНТЕРФЕРЕНТНИХ СТРУЈА У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

|                                                                                     |                                                                                                                                         |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Број процедуре                                                                      | Датум израде процедуре                                                                                                                  | Датум измене процедуре |
| 8.10/5 120                                                                          | 21.11.2019                                                                                                                              |                        |
|                                                                                     |                                                                                                                                         |                        |
| Процедуру израдио<br>Сунчица Ракић<br>Тим за Физикалну медицину и<br>рехабилитацију | Процедуру оверио<br>Комисија за оверу процедура<br> |                        |

## **1.ЦИЉ:**

Овом процедуром се дефинише начин примене интерферентних струја на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

## **2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:**

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник

## **3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:**

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности заштити на раду,Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

## **4. ДЕФИНИЦИЈА:**

Интерферентна струја (Немецова струја) представља наизменичну струју добијену укрштањем тј. интерференцијом две струје средње фреквенције те се називају и „укрштене струје“..

## **5. ОДГОВОРНОСТ:**

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

## **6.ПОСТУПАК**

Примењују се посредством четири електроде разних облика и величина које се стављају на кожу. У последње време све се више користе биполарне интерферентне струје које се апликују посредством две електроде. Предност ове терапијске процедуре је дубински ефекат у ткивима на месту укрштања струја (нпр. зглоб кука ). Она је и једини облик електротерапије која се може применити и код болесника који имају

присуство метала у организму (нпр: након уградње вештачког кука). Терапијско дејство на ткива је вишеструко: смањује бола (анлагетско дејство), смањује оток (антиедематозно), смањује упалу (антиинфламаторно), убрзава регенерацију ткива (побољшава снабдевање ткива кисеоником), поспешују остеогенезу тј. зарастање костију након прелома.

За примену интерферентних струја користе се се гумено графитне електроде адекватних димензија. Између електрода и тела поставља се медијатор-газа(сунђер) натопљен водом(температуре воде приближно температури тела). Пре примене струје врши се инспекција пацијент-кабла, потрошеност електрода и стање коже пацијента. Након инспекције од стране физиотерапеута приступа се апликацији: постављање електрода, које се покрију мушемом и притисну тегом, затим се укључи апарат, подесе параметри како је лекар преписао и стартује се апарат. Апликација траје 10 мин. По потреби а у складу са потребама пацијента ординирајући физијатар може продужити трајање апликације до 15 мин. По завршеној апликацији смањују се параметри на нулу, апарат се искључује и тек онда се скидају електроде.

## 7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа (електротерапија)

### ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

| РЕДНИ БРОЈ | НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ | ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ | ДАТУМ ПРИЈЕМА | ПОТПИС |
|------------|------------------------------|----------------------------|---------------|--------|
| 1          | ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА              |                            |               |        |
| 2          |                              |                            |               |        |
| 3          |                              |                            |               |        |
| 4          |                              |                            |               |        |