



БАЊА ВРДНИК
Термал

Специјална болница за рехабилитацију "Термал"
22408 Врдник, ул. Карађорђева бр. 6
Тел/факс: 022/465-887, 465-087
termal@ptt.rs
www.termal-vrdnik.com

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ КИНЕТИКА У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/12 127	10.12.2019	
Процедуру израдио Емина Митровић Тим за физикалну медицину и рехабилитацију		
Процедуру оверио Комисија за оверу процедура		

1. ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене кинетика на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

Циљ примене кинетика је пасивно савијање зглоба колена ради бржег и безболнијег опоравка код пацијената који не могу или тешко могу да изведу активан покрет.

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник.

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности и заштити на раду, Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Кинетик је апарат за континуално пасивно вежбање зглоба колена.

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

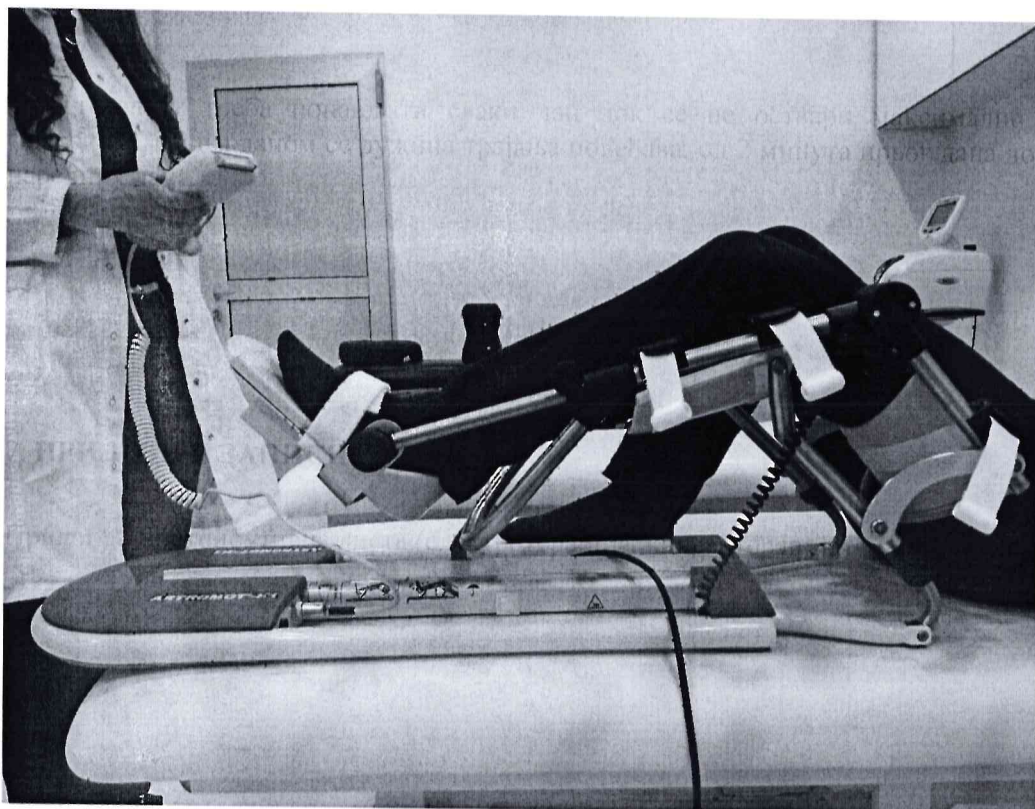
6. ПОСТУПАК:

Апарат треба поставити на кревет и подесити према дужини ноге пацијента. Стопало се фиксира уз помоћ подесивих пластичних везица. Даљинским управљачем се подеси флексија од 0° до 120° , екстензија од -10° до 0° , дужина трајања терапије као и брзина савијања и испружања зглоба. Након тога се апарат стартује. (Приказано на слици доле).

Ову терапију треба понављати сваки дан док се не оствари максимално могућа флексија. Сваким даном се дужина трајања повећава, од 2 минута првог дана до 20 мин наредних дана.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа (електротерапија, кинезитерапија)



ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА			
2	КИНЕЗИТЕРАПИЈА			
3				
4				