

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ КРИОТЕРАПИЈЕ У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

..

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/18 133	18/12/2019	
Процедуру израдио Шљивар Јелена Тим за физикалну медицину и рехабилитацију	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура 	

1. ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише примена криотерапије на пацијенте у СБ“Термал“Врдник.

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник.

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности и заштити на раду, Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Криотерапија је опште или локално коришћење ниских температура у медицинске сврхе.

Криотерапија се често користи у лечењу акутних повреда јер смањује развој отока, запаљења и бола.

Хлађењем се смањује спазам мишића и мишићни спастичитет.

Криотерапија доводи до вазоконстрикције и самим тим:

Успорава циркулацију

Смањује се крварење

Спречава развој хематома и отока

Користи се као увод у кинезитерапију.

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

6. ПОСТУПАК:

Користи се лед који се извади из пластичне чаше и директно на кожу пацијента кружним покретима масирамо део тела на који се апликује. Терапија траје од 3 до 5 минута.

Затим пацијенту увијемо третирани део у пешкир на пар минута.

Пацијент одлази најчешће у кинези салу.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа



ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	КРИОТЕРАПИЈА			
2				
3				
4				