

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ ЛАСЕРА У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/6 121	22.11.2019	
Процедуру израдио Сунчица Ракић <i>Ракић</i> Тим за Физикалну медицину и рехабилитацију	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура <i>[Signature]</i> <i>S. Zivanovic</i> 	

1.ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене ласера на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности заштити на раду,Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Ласеротерапија је врста физикалне терапије која користи ласер као метод лечења. Ласерска терапија је безболни, неинвазивни метод који се користи у лечењу болних стања, повреда, рана, прелома и неуролошких обољења. Може се користити када конвенционалне методе физикалне терапије нису ефикасне или када је потребно убрзавање процеса излечења након повреда..

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотрапеути у СБ“Термал“Врдник

6.ПОСТУПАК

Ласерска терапија се користи код лечења:
запаљења (инфламације) костију и меких ткива (нпр. у реуматоидном артритису, бурзитису, тендосиновитису).
угануца, истегнућа, увртања и других повреда.
бола (у мишићима, у вратном или слабинском делу кичме).

Ласерски зраци (различитих таласних дужина) пролазе све слојеве коже и продиру дубље у ткиво.

Ласер делује тако што:

смањује бол (аналгетски ефекат).

смањује запаљење (антиинфламаторни) и оток (антиедематозно).

стимулише обнављање (регенерацију) ткива.

поспешује процес зарастања повређених ткива (костију, тетива, мишића и лигамената).

смањује спазам и бол у мишићима.

КАКО СЕ ИЗВОДИ ЛАСЕРОТЕРАПИЈА?

Ласерска терапија се примењује постављањем сонде (малог пластичног уређаја који емитује ласерске зраке) на болне или акупунктурне тачке на телу. Метода је потпуно безболна. Понекад можете осетити благо пецкање, осећај топлине или притисак на нерв (живац).

Очекује се да осетите побољшање након одређеног броја третмана (у зависности од болести или стања које се лечи). За стања или обољења која су хронична (трају дужи временски период) потребан је већи број третмана пре него што осетите побољшање. Третман траје 1-7мин. У зависности од обољења или стања које се лечи потребно је обавити 4 до 15 третмана.

ПОТЕНЦИЈАЛНИ РИЗИЦИ

Ласерска терапија се успешно користи више од 25 година и нису познати било какви нежељени ефекти и компликације, уколико се користи у складу са препорукама.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа (електротерапија,)

ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА			
2				
3				
4				