

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ САУНЕ У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/23 138	18/12/2019	
Процедуру израдио Шљивар Јелена 	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура  	

1. ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене сауне на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник.

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности и заштити на раду, Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Финска сауна је просторија од дрвета са температуром ваздуха 70°C-100°C, а влажност ваздуха је ниска 10%-15%, одатле и назив сува сауна. Презнојавање тела до којег долази током боравка у сауни ослобађа организам од штетних материја и токсина. Јача имуни систем, опушта тело од напетости и организам од стреса.

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

6. ПОСТУПАК:

Пацијенти се пресвлаче у купаћи костим у кабинама, остављају ствари у ормарићима који поседују кључеве. Одлазе на туширање, затим се добро обришу пешкиром, јер мокра кожа одлаже знојање. У сауни обавезно седети на пешкиру. За време употребе сауне могуће је поливати жариште (топло камење) чиме се повећава топлота и влажност ваздуха.

Оптимално време боравка је 6-15 минута након употребе сауне пацијенти се туширају хладнијом водом. Прво туширају руке и ноге, затим леђа, трбух, прса и на крају главу.

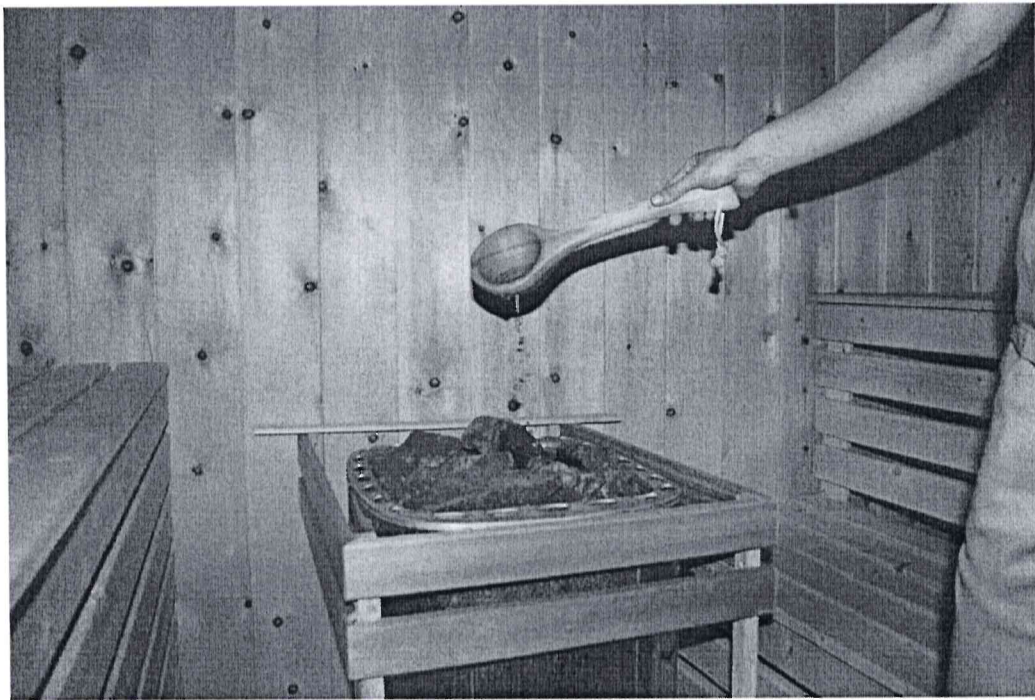
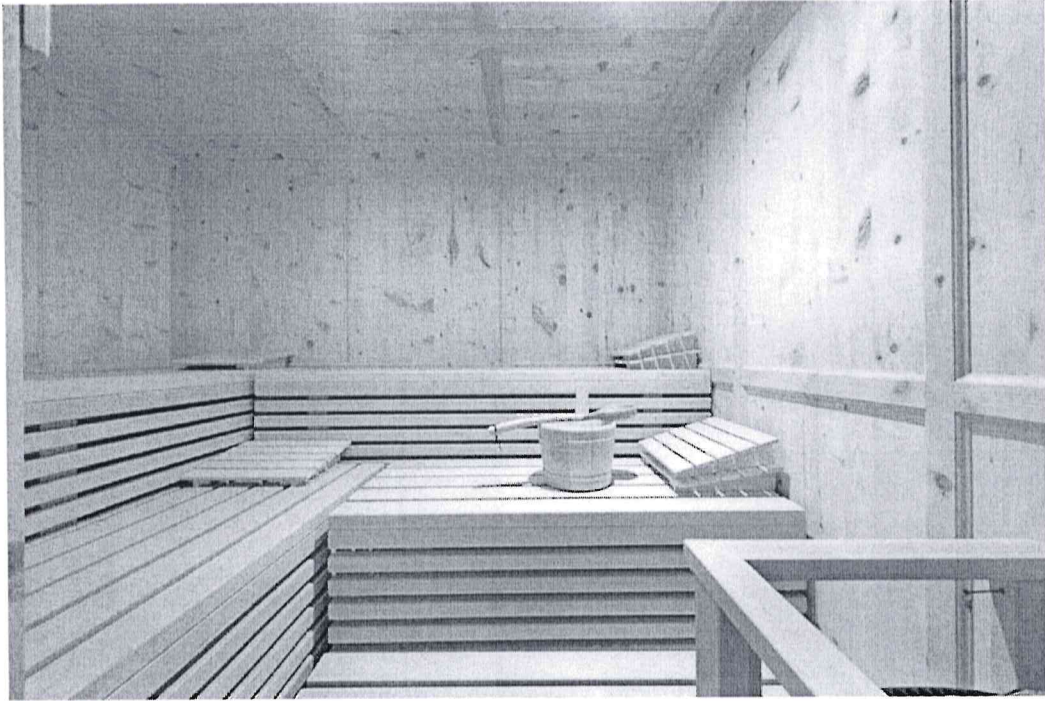
По жељи одлазе у базен где проводе 15-20 минута, затим се поново враћају у сауну.

Поступак се понавља 3 пута у оквиру једне сеансе.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа

Прилог 2. Евиденциона листа примене сауне



РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ХИДРОТЕРАПИЈА			
2				
3				
4				

ПРИЛОГ 2

VANSTANDARDNE MEDICINSKE USLUGE - A T B

2018

NAZIV TERAPIJE	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	UKUPNO
O R M	48	29	42	54	30	35	47	23	30	16	31	43	428
P R M	72	58	58	67	55	55	35	70	48	66	59	59	702
OPM	17	21	9	17	20	4	3	19	7	6	13	5	141
Biserna kupka		1			2	1			4	1	1		10
Akupunktura						4			10	23	31	7	75
Sauna	116	113	106	64	84	33	27	27	34	59	82	126	871
masažer								7					7
Im.injekcija				5				1	3	1			10
fitnes				15	17	2	1	5	7	7			54
dolorklsast	1	2			1	11			4	23	20	7	69
fitnes dan	24	5	26		5	8						13	81
YUMEIHO						5							5
ppm 10 min	5	4	5				32	11	10	16	2		85
hb komora					7	2	14	43	37	9	16	6	134
INHALACIJE													
IV INJEKCIJA													
ISPIRANJE UHA		1			1								2
1.pregled na bo.dan	38	39	55	65	135	116	112	102	105	87	71	46	971
uz mekih tkiva	1	1			1	6		3	4	1	2	2	21
prm pios													
ppm pios	4												4
biofriz uz ultrazvuk													
dexa							3	5	11	10	8	6	43
kupka masažer							9						9
HATHA MESECNA													
AQVA DNEVNA													
AQVA MESECNA													
MERENJE TA													
PREVIJANJE													
UKUPNO	326	274	301	287	358	282	283	316	314	325	336	320	3722