

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ ТРАНСКУТАНЕ ЕЛЕКТРО НЕРВНЕ СТИМУЛАЦИЈЕ-ТЕНС У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/8 123	22.11.2019	
Процедуру израдио Сунчица Ракић <i>Ракић</i> Тим за Физикалну медицину и рехабилитацију	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура <i>[Signature]</i> <i>S. T. [Signature]</i>	

1.ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене ТЕНС-а на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности заштити на раду,Статут ,

Правилник о унутрасњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

ТЕНС (Транскутана Електро Нервна Стимулација), терапијски модалитет у физикалној медицини и рехабилитацији, је техника дражења периферних нервних завршетака импулсима наизменичне струје.

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотрапеути у СБ“Термал“Врдник

6.ПОСТУПАК

Ова метода је једна од најделотворнијих у борби против бола (акутног или хроничног), те омогућава пацијенту да контролише бол и на тај начин смањи употребу аналгетика. Предност ове терапије је што се може користити и у терминалном стадијуму малигних обољења у циљу смањења бола. Бол се овом терапијском процедуром лечи електричним дражењем сензитивних нервних завршетака у нивоу коже наизменичном

нискофреквентном импулсном струјом те се блокира пренос импулса бола до кичмене мождине то јест врши се „контрола улаза бола“. Метода се примењује посредством електрода које се постављају на кожу изнад болних тачака, дуж мишића и периферних нерава.

Примењују се посредством две или четири електроде разних облика и величина које се стављају на кожу.

За примену ТЕНС-а користе се се гумено графитне електроде адекватних димензија. Између електрода и тела поставља се медијатор-газа(сунђер) натопљен водом(температуре воде приближно температури тела). Пре примене струје врши се инспекција пацијент-кабла, потрошеност електрода и стање коже пацијента, као и присуство страног тела(метала) у телу пацијента. Након инспекције од стране физиотерапеута приступа се апликацији: постављање електрода, које се покрију мушемом и притисну тегом, затим се укључи апарат, подесе параметри како је лекар преписао и стартује се апарат. Апликација траје 10 мин. По потреби а у складу са потребама пацијента ординирајући физијатар може продужити трајање апликације до 15 мин. По завршеној апликацији смањују се параметри на нулу, апарат се искључује и тек онда се скидају електроде.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа (електротерапија)

ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА			
2				
3				
4				