

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ УЛТРАЗВУКА У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/10 125	24.11.2019	
Процедуру израдио		
Сунчица Ракић <i>Ракић</i>		
Тим за Физикалну медицину и рехабилитацију		
Процедуру оверио		
Комисија за оверу процедура		
<i>Сунчица Ракић</i>		

1.ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене ултразвука на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности заштити на раду,Статут ,

Правилник о унутрасњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Сонотерапија или ултразвучна терапија је прилично чест начин лечења оболелих код људи који пате од болова у вратном и лумбалном делу кичме, болова у мишићима, Дипитренове контрактуре и неуралгије.

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотрапеути у СБ“Термал“Врдник

6.ПОСТУПАК

Ова терапија подразумева коришћење звука у сврху лечења, њега људско ухо не може чути зато што је на фреквенцији мањој од 16 Хз, обично је од 0.75 до 3 МХз, то је, такозвани, ултразвук. Сонотерапија се обавља тако што се на оболело место пацијента најпре намаже течним гелом, који спречава препотерећење уређаја и његов крвар. А након тога се принесе ултразвучна глава, која се лагано трља по оболелом делу тела. Јачина фреквенције зависи од врсте болести, да ли је потребно дубље или плиће продрићи кроз кожу. Фреквенције од 1 МХз продиру на око 6 цм дубине, а од 3 МХз до 2 цм. Терапија делује тако што убрзава процес зарастања покиданих тетива и лигамената, ублажавање бола и мишићног спазма. Када је фреквенција нижа онда допире и до костију, где убрзава и њихово зарастање, те се ова терапија неретко користи и код прелома.

Терапија ултразвуком се примењује и код следећих стања: Дипитренова контрактура, артроза, контрактуре, реуматоидни артритис, бурситис, цервикални и лумбални синдром, петна бодља, синдром карпалног тунела итд.

Може се примењивати и као субаквални ултразвук при чему се ултазвучна глава причврсти за носач и потопа у посуду са водом,оболели део тела који се третира(шаке,стопала,лактови)се намести испред главе и стартује се апарат да ради. Након завршеног третмана пацијент се обрише од гела или се осуши од воде,а такође и ултразвучна глава.
Апликација траје 5-10 мин.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа (електотерапија,)

ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА			
2				
3				
4				