

ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕ ХИДРОТЕРАПИЈЕ У СЛУЖБИ ФИЗИКАЛНЕ МЕДИЦИНЕ И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

Број процедуре	Датум израде процедуре	Датум измене процедуре
8.10/24 139	18/12/2019	
Процедуру израдио Шљивар Јелена Тим за физикалну медицину и рехабилитацију	Процедуру оверио Комисија за оверу процедура 	

1. ЦИЉ:

Овом процедуром се дефинише начин примене хидротерапије на пацијенте у СБ“Термал“Врдник

2. ОБЛАСТ ПРИМЕНЕ:

Процедура је намењена свим физиотерапевтима у СБ“Термал“Врдник.

3. ВЕЗА СА ДРУГИМ ДОКУМЕНТИМА:

Физикална медицина и терапија

Закон о здравственој заштити,

Закон о безбедности и заштити на раду, Статут ,

Правилник о унутрашњој организацији и систематизацији

4. ДЕФИНИЦИЈА:

Хидротерапија је примена воде различите температуре у терапеутске сврхе.
Дејство може бити:

1. *Термичко (базен)*
2. *Механичко (подводна масажа)*
3. *Хемијско*

5. ОДГОВОРНОСТ:

5.1 Одговорни за контролу протокола су начелник и главни терапеут СБ“Термал“Врдник .

5.2 Одговорни за спровођење процедура су сви физиотерапеути у СБ“Термал“Врдник

6. ПОСТУПАК:

Пацијенти се пресвлаче у кабинама затим преносе ствари у просторију за гардеробу где се налазе ормарићи са кључевима. Одвојена просторија за жене и мушкарце затим одлазе на туширање (туширање обавезно пре и после уласка у базен). Пролазе кроз дезинфекциону баријеру директно у базен. Сваких сат времена се спровode групне вежбе у базену (хидрокинези терапија), што доводи до:

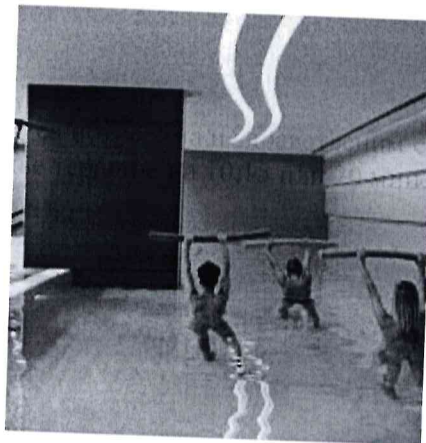
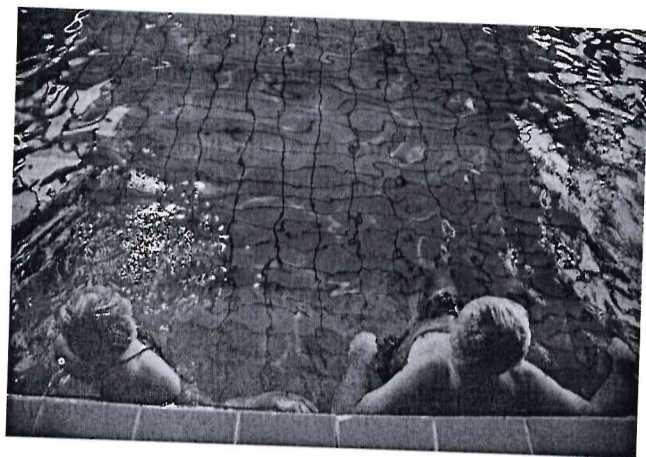
- Повећање мишићне снаге
- Повећање покретљивости зглоба
- Снижавање повишеног мишићног тонуса
- Побољшање баланса и координације покрета
- Побољшање кардиореспираторних функција
- Психофизичка релаксација
- Аналгетски ефекат

Терапија траје 30 мин. По потреби а у складу са потребама и здравственим стањем пацијента ординирајући физијатар може скратити трајање терапије на 10,15 или 20 мин.

7. ПРИЛОЗИ И ЗАПИСИ:

Прилог 1. Дистрибутивна листа

Прилог 2. Евиденциона листа примене хидротерапије



ДИСТРИБУТИВНА ЛИСТА

РЕДНИ БРОЈ	НАЗИВ ОРГАНИЗАЦИОНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ШЕФ ОРГАНИЗАЦИО НЕ ЈЕДИНИЦЕ	ДАТУМ ПРИЈЕМА	ПОТПИС
1	ХИДРОТЕРАПИЈА			
2				
3				